



FEEL SPA
by longevity

MENU

SESSÃO DE TREINO PERSONALIZADO *PERSONAL TRAINING SESSION*

SESSÃO DE TREINO PERSONALIZADO *PERSONAL TRAINING SESSION*

55 min | 70€

- *Pilates Personal Training*
- *Slimming Personal Training*
- *Fat Burner Personal Training*
- *Assisted Stretching Personal Training*
- *Balance & Strength Personal Training*
- *Bootcamp Personal Training*
- *HIIT Personal Training*
- *Body Shape Personal Training*



TRATAMENTOS *TREATMENTS*

TRATAMENTO PURIFICANTE E DESINTOXICANTE *PURE & DETOX BODY TREATMENT*

50 min | 95€

Envolvimento corporal que ajuda na desintoxicação do corpo promovendo a reestruturação e equilíbrio celular da pele, ajudando na eliminação das toxinas e impurezas acumuladas.

Body wrap that helps in detoxifying the body promoting the restructuring and cellular balance of the skin, helping to eliminate toxins and accumulated impurities.



MASSAGENS MASSAGES

MASSAGEM RELAXANTE
RELAXING MASSAGE

50 min | 95€

MASSAGEM DESINTOXICANTE
DETOX MASSAGE

50 min | 95€

MASSAGEM DESPORTIVA
SPORTS MASSAGE

50 min | 95€

MASSAGEM LOCALIZADA
LOCALIZED MASSAGE

25 min | 55€

- Pernas | *Legs*
- Pescoço, Costas e Ombros | *Neck, Back and Shoulders*
- Face e Crânio | *Cranio Facial*



TERMOS E CONDIÇÕES:
TERMS & CONDITIONS:

Preços em Euros com IVA incluído taxa em vigor. Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio.
Reserva antecipada obrigatória e sujeita a disponibilidade. A idade mínima para admissão é de 16 anos.
O montante total será cobrado para cancelamentos com aviso inferior de 24 horas.
Toda a informação contida neste documento pode ser alterada sem aviso prévio.

*Prices in Euros inclusive of VAT at the current rate. Prices are subject to change without prior notice.
Advance reservation is required, subject to availability. Minimum admission age is 16 years old.
The full amount will be charged for cancellations with less than 24 hours warning.
All information contained in this document may change without prior notice.*



LONGEVITY

CEGONHA COUNTRY CLUB
VILAMOURA · ALGARVE

LONGEVITY CEGONHA COUNTRY CLUB

Estrada de Albufeira, 8125 - 300 Vilamoura, Algarve - Portugal
+351 289 300 850 | frontoffice@longevityvilamoura.com
longevityvilamoura.com

Apoiado por Portugal e União Europeia



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional