

16+

# URAL AIRLINES MAGAZINE

№6 (93) НОЯБРЬ/ДЕКАБРЬ 2016

# UAM



[www.uam.ru](http://www.uam.ru)

# Португалия. Место возрождения



Не опоздать, выполнить запланированное на день, уделить время семье, оставить час-другой на поход в фитнес-центр и при этом выглядеть как на журнальной обложке... Невольно задаешься вопросом: а когда при таких стремительных темпах жить в свое удовольствие? Наверное, для этой цели и были созданы велнес-курорты, способные подарить моменты духовного и телесного наслаждения. Рецептом внутреннего счастья делится португальский курорт Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa.

## На краю Европы

Южная область Алгарве, раскинувшаяся на Атлантическом побережье, — самый посещаемый регион Португалии. И при этом, пожалуй, наименее типичный. Здесь редко встречаются здания, построенные позже XVIII века, а в общей атмосфере местности ощущается колossalное восточное влияние. В далеком 711 году эти земли покорил Абу Джраф аль-Мансур — величайший правитель Арабского халифата и основатель крупнейшего города средневекового мира Багдада. И на долгие пять с лишним столетий область Алгарве была взята под иго. Но восточный колорит никоим образом не нарушает целостный облик юга Португалии, а напротив, делает его уникальным, любопытным с точки зрения истории и интригующим своими тайнами, скрытыми в стенах самобытной архитектуры. Именно здесь, на краю Европы, в окрестностях деревушки Армасан-де-Пера, на территории заповедника с 11 гектарами тропических садов, с прямым доступом к уединенному пляжу, расположился курорт Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa — один из пяти лучших центров талассотерапии в мире по версии журнала Condé Nast Traveller.

## Комплексное решение

Детокс, талассотерапия, похудение, омоложение — то, на чем специализируется велнес-курорт Vilalara Longevity. Все программы основаны на интегрированном подходе к оздоровлению, позволяют гостям расслабиться, избавиться от хронического стресса и напитаться живительной энергией. На выбор гостей курорта несколько комплексных программ: снижение веса, детокс-

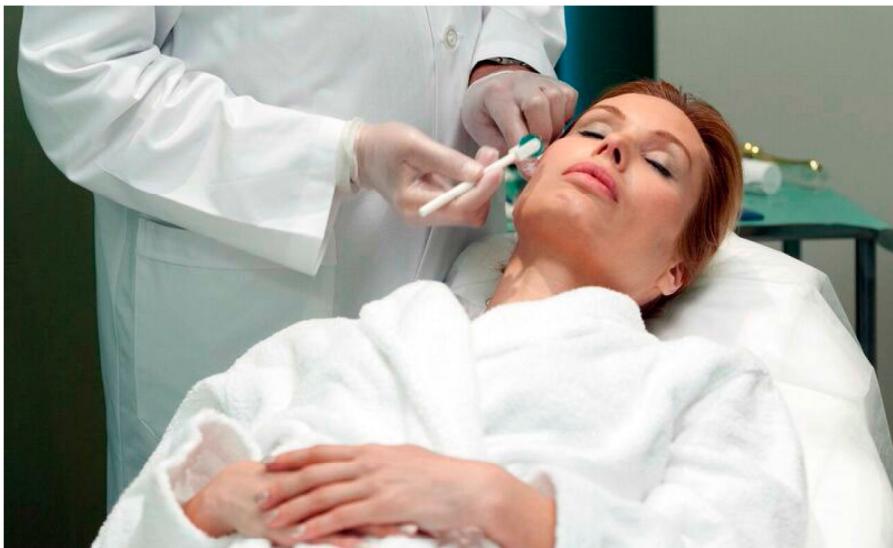


очищение, активный детокс, омоложение и антистарение, интенсивная детоксикация и снижение веса, а еще есть укороченная программа, рассчитанная на 2, 3 и 5 ночей — быстрый детокс



Vilalara Longevity предлагает 104 Junior-сюитов и 7 номеров категории Suite. С местной гастрономией можно познакомиться в барах курорта и в двух ресторанах, один из которых, The B&G Restaurant, расположен на вершине отвесной скалы с захватывающим видом на Атлантический океан.

Южный берег Португалии, обращенный к Африканскому континенту, гораздо дружелюбнее, в отличие от других областей страны: вода здесь теплее, спокойнее и располагает к комфортному плаванию.



— и премиум-пакеты на 7—9 ночей. Какую бы программу вы ни выбрали, уже спустя неделю будет заметен эффект: прилив сил и энергии, снижение веса, оздоровление сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, придет в норму гормональный баланс, как и состояние иммунной системы, улучшится состояние кожи, развитие воспалительных процессов затормозится, и они будут постепенно прекращаться. Все это определенно будет способствовать общему улучшению качества жизни.

## Прислушаться к себе

Искусные спа-ритуалы, уникальные рецепты талассотерапии в сочетании с ведущим косметическим брендом Longevity, специально подобранное и соответствующее вашей картине здоровья диетическое питание, точная медицинская диагностика и роскошные пейзажи — вот ради чего на курорт Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa едут путешественники со всего

мира. Здесь не стоит искать заветную дозу адреналина, ночных вечеринок на пляже и активного досуга. Сюда сбегают от мирской суеты. Впрочем, скучать на курорте не придется. На территории комплекса можно попрактиковать искусство тай-чи, асаны из йоги, взять напрокат велосипед и отправиться в небольшое турне по окрестностям. А можно доехать до соседнего первоклассного гольф- поля на 18 лунок и сделять свой идеальный патт.

Созерцайте восходы и провожайте вечерами солнце за горизонт, бродите по скалистым отрогам и вдыхайте витающий в воздухе аромат миндаля и апельсинов, заряжайтесь энергией от океана и перебираите в руках прогретые прибрежные камушки. Здесь торопиться некуда. Здесь вы устанавливаете правила и с невероятным наслаждением следете им.

Благодарим за гостеприимство курорт Vilalara Longevity Thalassa & Medical Spa.